

令和7年 4月献立表

山の手保育園

3歳未満児			全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	火		ヨーグルト 麦茶	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	胡瓜と わかめの酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
2	水		ちりめん 牛乳	そばろチャブチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	☆パンパンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ささみ マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	オレンジ	鮭炒飯 麦茶	米 鮭フレーク 卵 玉葱 人参 葱 ごま油 鶏がらスープの素 醤油
3	木		バナナ 麦茶	シーフードグラタン	鶏肉 いか えび 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ パセリ	ひじきのケチャップ煮 ふりかけ	ひじき 玉葱 人参 油揚げ グリンピース ケチャップ 砂糖 醤油 みりん 酒 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニトマト	味噌まんじゅう 牛乳	小麦粉 重曹 ベーキングパウダー 卵 味噌 砂糖 牛乳 スキムミルク
4	金		オレンジ 麦茶	高野豆腐の カレー風味	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 いんげん カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	いちご	すなっ麩 牛乳	麩 バター グラニュー糖
5	土		チーズ 麦茶	肉味噌スパゲティ	鶏ミンチ 玉葱 人参 もやし グリンピース スパゲティ麺 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	きのこと 豆腐のスープ	えのき しめじ 生椎茸 豆腐 玉葱 人参 コンソメ 醤油 パセリ	バナナ	菓子 牛乳	菓子
7	月		ちりめん 牛乳	☆鮭フライ しそタルタルソース	鮭 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 卵 大葉 玉葱 マヨネーズ スキムミルク	おかか ひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	筍おにぎり 麦茶	米 筍 ベーコン いんげん 砂糖 醤油
8	火		バナナ 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	和風サラダ	レタス 胡瓜 人参 コーン缶 わかめ ツナ缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
9	水		キウイ 麦茶	八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	いちご	やせうま 牛乳	やせうま麺 きなこ 砂糖 塩
10	木		ヨーグルト 麦茶	春野菜オムレツ	卵 ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 アスパラ 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	カラフルソテー ふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニトマト	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク
11	金		オレンジ 牛乳	具だくさん味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 ごぼう さつまいも キャベツ 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	フルーチェ 麦茶	フルーチェ 牛乳
12	土		キウイ 麦茶	あんかけラーメン	豚肉 玉葱 人参 しめじ もやし 青梗菜 中華麺 ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	黒ごま南瓜	南瓜 砂糖 醤油 黒ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子
14	月		バナナ 麦茶	魚のお好み焼き	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 キャベツ 葱 小麦粉 塩こしょう スキムミルク ソース マヨネーズ かつお節 青のり	若竹汁	わかめ 筍 玉葱 人参 豆腐 薄口醤油 みりん かつお節 昆布	ミニトマト	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
15	火		ヨーグルト 麦茶	親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ かまぼこ グリンピース 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	キウイ	パン粉クッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 卵 バター 砂糖 スキムミルク
16	水		ちりめん 牛乳	麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油
17	木		オレンジ 麦茶	☆鶏肉の マーメレード焼き	鶏肉 マーメレードジャム 醤油 みりん	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
18	金		バナナ 麦茶	春野菜カレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 油 カレールー スキムミルク	アスパラサラダ	アスパラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ベーコン 砂糖 醤油 酢 油	いちご	いちごマフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー いちごパウダー 卵 バター 砂糖 生クリーム いちご
19	土		チーズ 麦茶	五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	中華スープ	玉葱 人参 えのき 豆腐 青梗菜 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
21	月		キウイ 麦茶	骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵黄
22	火		ちりめん 牛乳	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	春キャベツのソテー ふりかけ	キャベツ 玉葱 人参 コーン缶 ウインナー 油 鶏がらスープの素 醤油 みりん いりこ かつお節 青のり ごま 塩	バナナ	ゆかりチーズおにぎり 麦茶	米 ゆかり チーズ
23	水		オレンジ 麦茶	チンジャオロース	牛肉 ピーマン 玉葱 人参 筍 えのき じゃが芋 厚揚げ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	きなこサンド 牛乳	食パン きなこ 砂糖 スキムミルク
24	木		ヨーグルト 麦茶	鱈のごま味噌焼き	鱈 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	ココアレーズン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ココア レーズン 砂糖 牛乳 スキムミルク
25	金		キウイ 麦茶	☆豚肉と 新ごぼうのうま煮	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく 厚揚げ ちくわ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	バナナ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
26	土		オレンジ 麦茶	ポトフ	ウインナー ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	ブロッコリーの ごまドレ和え	ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン缶 ごまドレッシング	チーズ	菓子 牛乳	菓子
28	月		バナナ 牛乳	ひじき入り卵焼き	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	五目納豆	納豆 人参 小松菜 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
30	水		チーズ 麦茶	かぶとハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 パン粉 塩こしょう ケチャップ ソース 絹さや	フライドポテト ☆コールスローサラダ	冷凍フライドポテト 油 塩 キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	いちご	こいのぼりクッキー 牛乳	小麦粉 卵黄 バター 砂糖 抹茶 ココア

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります