

令和7年 3月献立表

山の手保育園

3歳未満児				全 員 共 通								
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名			
1	土		オレンジ 麦茶	ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ かまぼこ 葱 中華麺 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干し	さつま芋のごまバター	さつま芋 バター 砂糖 醤油 ごま	キウイ	菓子 牛乳			
3	月		ちりめん 麦茶	☆鮭フライ オーロラソース	鮭 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ	ブロッコリーサラダ 花麩のすまし汁	ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン缶 ベーコン 砂糖 醤油 酢 油 麩 豆腐 わかめ 薄口醤油 みりん かつお節 昆布	いちご	彩りマフィン・ひなあられ カルピス			
4	火		みかん 牛乳	すき焼き風煮	牛肉 人参 ごぼう 大根 えのき じゃが芋 糸こんにゃく 焼き豆腐 白菜 葱 油 砂糖 醤油	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	バナナ	ゆかりチーズおにぎり 麦茶			
5	水		ヨーグルト 麦茶	☆照り焼きチキン	鶏肉 砂糖 醤油 みりん 酒	白菜の煮浸し	白菜 人参 しめじ 厚揚げ 砂糖 醤油 煮干し	ミニトマト	スイートポテトトースト 牛乳			
6	木		チーズ 麦茶	豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 卵 玉葱 人参 エリンギ もやし ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	おかかひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	キウイ	きなこ蒸しパン 牛乳			
7	金		バナナ 麦茶	鶏肉と大豆のトマト煮	鶏肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリーンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	こまつな和え ふりかけ	小松菜 ツナ缶 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	みかん	お麩スナック 牛乳			
8	土		キウイ 麦茶	五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	中華スープ	玉葱 人参 えのき 豆腐 青梗菜 鶏がらスープの素 醤油 煮干し	チーズ	菓子 牛乳			
10	月		オレンジ 麦茶	かに玉	卵 かにかま 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	☆バンバンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ささみ マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	ミニトマト	南瓜ミルクようかん 牛乳			
11	火		ヨーグルト 麦茶	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干し	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	黒ごまチーズクッキー 牛乳			
12	水		ちりめん 牛乳	里芋の味噌シチュー	鶏肉 里芋 玉葱 人参 しめじ ほうれん草 バター 味噌 シチュールー スキムミルク	ひじきと厚揚げのソテー ふりかけ	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	オレンジ	そぼろおにぎり 麦茶			
13	木		チーズ 麦茶	豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	カスタードサンド 牛乳			
14	金	☆お別れ散歩☆ お弁当持参(各クラスよりお知らせがあります)										
15	土		オレンジ 麦茶	和風ポトフ	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ 葱 コンソメ 醤油 煮干し	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	バナナ	菓子 牛乳			
17	月		ヨーグルト 麦茶	ひじき入り卵焼き	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ 小松菜 砂糖 醤油	ミニトマト	ココアレーズン蒸しパン 牛乳			
18	火		ちりめん 牛乳	高野豆腐のカレー風味	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース カレー粉 砂糖 醤油 煮干し	☆切干大根の マヨポン和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ ポン酢	キウイ	五平もち 麦茶			
19	水		バナナ 麦茶	☆卒園・進級記念給食☆ (ぶどう・めろん組はごはんを持参してください)								
21	金		チーズ 麦茶	魚のお好み焼き	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 キャベツ 葱 小麦粉 塩こしょう スキムミルク ソース マヨネーズ かつお節 青のり	かき玉汁	卵 玉葱 人参 豆腐 わかめ 薄口醤油 みりん かつお節 昆布	みかん	菓子 牛乳			
22	土		キウイ 麦茶	ポテトグラタン	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	菓子 牛乳			
24	月		バナナ 麦茶	大根入り麻婆豆腐	豚ミンチ 大根 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	やせうま 牛乳			
25	火		ヨーグルト 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちりめんの甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	コーントースト 牛乳			
26	水		チーズ 麦茶	春野菜の豚汁	豚肉 人参 ごぼう 生椎茸 こんにゃく じゃが芋 キャベツ 油揚げ グリンピース 味噌 スキムミルク 煮干し	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	さつま芋マフィン 牛乳			
27	木		みかん 牛乳	ツナオムレツ	卵 ツナ缶 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	わかめおにぎり 麦茶			
28	金		バナナ 麦茶	八宝菜	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ 白菜 ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	☆コーンフレークパー 牛乳			
29	土		オレンジ 麦茶	けんちんうどん	鶏肉 玉葱 人参 大根 干し椎茸 豆腐 葱 うどん麺 醤油 みりん 煮干し	ほうれん草の おかか和え	ほうれん草 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	チーズ	菓子 牛乳			
31	月		キウイ 麦茶	鯛のごま味噌焼き	鯛 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	野菜のうま煮	里芋 人参 大根 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干し	ミニトマト	南瓜ホットケーキ 牛乳			

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります