

令和7年 2月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	土		ちりめん 麦茶		クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース バター シチュールー スキムミルク	ほうれん草のツナ和え	ほうれん草 ツナ缶 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
3	月		キウイ 麦茶		鬼さんハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 パン粉 塩こしょう グリンピース スパゲティ麺 鶏がらスープの素 醤油 とんがりコーン ケチャップ ソース	カリカリ ベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	大豆クッキー 牛乳	ホットケーキミックス 大豆 バター 砂糖 牛乳
4	火		ヨーグルト 麦茶		鮭のごま味噌焼き	鮭 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
5	水		バナナ 牛乳		豚肉と厚揚げのすき煮	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 大根 しめじ 糸こんにゃく 白菜 かまぼこ 葱 砂糖 醤油 煮干し	☆ちりめんの甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	みかん	やみつきおにぎり 麦茶	米 天かす 青のり めんつゆ ごま油
6	木		チーズ 麦茶		けんちん汁	鶏肉 人参 ごぼう 大根 里芋 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 薄口醤油 みりん 煮干し	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	キウイ	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天
7	金		オレンジ 麦茶		ポパイオムレット	卵 鶏ミンチ ほうれん草 玉葱 人参 しめじ 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	カラフルソーテ ふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖
8	土		バナナ 麦茶		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干し	チーズ	菓子 牛乳	菓子
10	月		キウイ 牛乳		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	☆じゃこ炒飯 麦茶	米 ちりめん 卵 玉葱 人参 葱 ごま油 鶏がらスープの素 醤油
12	水		ヨーグルト 麦茶		魚のあんかけバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	ミニトマト	コーン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス コーン缶 ベーコン チーズ 牛乳 スキムミルク
13	木		みかん 麦茶		☆牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ 葱 砂糖 醤油 煮干し	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	バナナ	パンプキントースト 牛乳	食パン 南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク
14	金		ちりめん 麦茶		大豆入りグラタン	鶏肉 大豆 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ほうれん草 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	ひじきと厚揚げのソーテ ふりかけ	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	キウイ	スノーボールクッキー 牛乳	ホットケーキミックス ココア バター 砂糖 牛乳 スキムミルク 粉糖
15	土		バナナ 麦茶		豆乳カレーうどん	豚肉 玉葱 人参 しめじ 油揚げ 葱 うどん麺 豆乳 カレールー 醤油 みりん 煮干し	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	みかん	菓子 牛乳	菓子
17	月		チーズ 麦茶		千草焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 油 砂糖 醤油 スキムミルク	五目納豆	納豆 胡瓜 人参 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
18	火		ヨーグルト 麦茶		豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
19	水		オレンジ 牛乳		肉南瓜	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干し	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
20	木		バナナ 麦茶		☆バーベキューチキン	鶏肉 塩こしょう ケチャップ ソース 砂糖 酒	☆大根サラダ	大根 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ 醤油 スキムミルク かつお節	ミニトマト	レーズンマフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー レーズン 卵 バター 砂糖 スキムミルク 粉糖
21	金		ちりめん 麦茶		高野豆腐のそぼろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干し	おかかひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	きなこサンド 牛乳	食パン きなこ 砂糖 牛乳
22	土		キウイ 麦茶		ナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 ピーマン スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖 塩こしょう	コンソメスープ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干し パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子
25	火		みかん 牛乳		☆鯛の竜田揚げ	鯛 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 人参 こんにゃく 味噌 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 かつお節 ごま
26	水		ヨーグルト 麦茶		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	和風サラダ	レタス 胡瓜 人参 コーン缶 わかめ ツナ缶 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	抹茶ミルク蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 抹茶 牛乳 スキムミルク コンデンスミルク
27	木		キウイ 麦茶		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ 白菜 ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	みかん	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
28	金		バナナ 麦茶		骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レパールのケチャップ煮 ふりかけ	鶏レパール 生姜 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ 砂糖 いりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	黒ごまマフィン 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま 卵 豆腐 バター 砂糖 スキムミルク

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります