

令和6年 12月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名		おやつ	おやつ材料名	
2	月		バナナ 麦茶	お魚ハンバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 しめじ ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	ひじきとごぼうの きんぴら	ひじき ごぼう 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	ココアレーズン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ココア レーズン 砂糖 牛乳 スキムミルク	
3	火		オレンジ 麦茶	南瓜の クリームシチュー	鶏肉 南瓜 玉葱 人参 しめじ グリンピース バター シチュールー スキムミルク	カラフルソーテー ふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	キウイ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま	
4	水		ヨーグルト 麦茶	白菜入り麻婆豆腐	豚ミンチ 白菜 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま	
5	木		キウイ 麦茶	千草焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 油 砂糖 醤油 スキムミルク	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	ミニトマト	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖	
6	金		ちりめん 牛乳	☆さつま芋の筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 こんにゃく さつま芋 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	みかん	フルーチェ 麦茶	フルーチェ 牛乳	
7	土		チーズ 麦茶	五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	バナナ	菓子 牛乳	菓子	
9	月		みかん 麦茶	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油	おかかひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	☆野菜スティック 牛乳	胡瓜 人参 味噌 砂糖 スキムミルク ごま	
10	火		ヨーグルト 麦茶	マカロニ ポーケチャップ	豚肉 マカロニ 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ポパイサラダ ふりかけ	ほうれん草 胡瓜 人参 コーン缶 ベーコン マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう いりこ かつお節 青のり ごま 塩	キウイ	黒ごまふんわりクッキー 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま バター 砂糖 牛乳 スキムミルク	
11	水		バナナ 牛乳	中華丼	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ 白菜 ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	田舎おにぎり 麦茶	米 大根葉 油揚げ 油 砂糖 醤油 ごま	
12	木		キウイ 麦茶	大豆入りつくね	鶏ミンチ 大豆 玉葱 人参 葱 豆腐 片栗粉 塩こしょう スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 酒	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 醤油 酢 ごま	ミニトマト	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク	
13	金		ちりめん 麦茶	高野豆腐のカレー風味	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆切干大根の マヨポン和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ ポン酢	バナナ	カスタードサンド カルピス	食パン カスタードジャム	
14	土		オレンジ 麦茶	けんちんうどん	鶏肉 玉葱 人参 大根 干し椎茸 豆腐 葱 うどん麺 醤油 みりん 煮干だし	黒ごまさつま	さつま芋 砂糖 醤油 黒ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子	
16	月		バナナ 麦茶	ツナオムレツ	卵 ツナ缶 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニら ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	きなこパイ 牛乳	冷凍パイシート きなこ 砂糖 スキムミルク	
17	火		ヨーグルト 麦茶	そぼろ肉じゃが	合挽ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	野菜のゆかり和え	キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり 砂糖 醤油	みかん	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩	
18	水		キウイ 牛乳	具だくさん味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 ごぼう 南瓜 白菜 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	五目納豆	納豆 人参 たくあん ほうれん草 ちりめん 砂糖 醤油 ごま	バナナ	鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ 醤油 ごま	
19	木		チーズ 麦茶	豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニら ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天	
20	金		バナナ 麦茶	☆クリスマス昼食会☆(ぶどう・めろん組はごはんを持参してください)							
21	土		みかん 麦茶	里芋グラタン	鶏肉 里芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	キウイ	菓子 牛乳	菓子	
23	月		ちりめん 牛乳	鯛のごま味噌焼き	鯛 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	☆切干大根おにぎり 麦茶	米 切干大根 ベーコン 砂糖 醤油 ごま	
24	火		ヨーグルト 麦茶	冬野菜ハヤシ	牛肉 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 大根 じゃが芋 ほうれん草 油 ハヤシルー スキムミルク	ブロッコリーのマリネ	ブロッコリー 赤パプリカ 黄パプリカ チーズ 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	スノーボールクッキー 牛乳	ホットケーキミックス 南瓜パウダー バター 砂糖 牛乳 スキムミルク 粉糖	
25	水		キウイ 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	みかん	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ	
26	木		チーズ 麦茶	かに玉	卵 かにかま 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	ささみの中華和え	ささみ キャベツ 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 醤油 酢 ごま油	ミニトマト	スイートポテト 牛乳	さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵黄	
27	金		オレンジ 牛乳	豚肉の生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	スパゲティサラダ ふりかけ	スパゲティ麺 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう いりこ かつお節 青のり ごま 塩	キウイ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま	
28	土		バナナ 麦茶	ポトフ	ウインナー ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	ほうれん草の バターソーテー	ほうれん草 玉葱 人参 しめじ コーン缶 バター 砂糖 醤油 塩こしょう	チーズ	菓子 牛乳	菓子	

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります