

令和6年 9月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
2	月		オレンジ 牛乳	魚の味噌マヨバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 干し椎茸 葱 豆腐 片栗粉 味噌 マヨネーズ 砂糖 スキムミルク	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	二色ゼリー 麦茶	ブドウジュース 牛乳 砂糖 アガー
3	火		チーズ 麦茶	高野豆腐のそぼろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	野菜のゆかり和え	キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり 砂糖 醤油	キウイ	さつま芋のふんわりクッキー 牛乳	ホットケーキミックス さつま芋 バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
4	水		ちりめん 麦茶	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリーンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ひじきサラダ ふりかけ	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ 醤油 スキムミルク いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	バナナ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
5	木		キウイ 麦茶	千草焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 油 砂糖 醤油 スキムミルク	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	ミニトマト	南瓜蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 南瓜 南瓜パウダー 砂糖 牛乳 スキムミルク
6	金		バナナ 牛乳	牛肉のチャプチェ	牛肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 醤油 かつお節 ごま
7	土		ヨーグルト 麦茶	☆根菜ポトフ	ウインナー ベーコン ごぼう れんこん 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	キウイ	菓子 牛乳	菓子
9	月		オレンジ 麦茶	☆鮭の しそチーズフライ	鮭 塩こしょう 大葉 粉チーズ 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ ソース	オクラサラダ	オクラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	ミニトマト	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム
10	火		ちりめん 麦茶	炒り豆腐	鶏肉 豆腐 卵 玉葱 人参 しめじ 青梗菜 かまぼこ 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	おかかひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 塩
11	水		キウイ 牛乳	豚肉と茄子の 味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	ゆかりチーズおにぎり 麦茶	米 ゆかり チーズ
12	木		ヨーグルト 麦茶	☆れんこん入りつくね	鶏ミンチ れんこん 玉葱 人参 葱 豆腐 片栗粉 塩こしょう スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のかぼす和え	小松菜 人参 もやし ちりめん 砂糖 醤油 かぼす果汁	ミニトマト	すなっ麩 牛乳	麩 バター グラニュー糖
13	金		オレンジ 麦茶	そぼろ肉じゃが	合挽ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリーンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	☆コールスローサラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	バナナ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
14	土		キウイ 麦茶	焼きそば	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 ソース 塩こしょう かつお節 青のり	くずし豆腐のかき玉汁	豆腐 卵 玉葱 人参 しめじ 葱 鶏がらスープの素 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
17	火		バナナ 麦茶	☆やみつきチキン	鶏肉 塩こしょう ケチャップ マヨネーズ 砂糖 酒	カラフルソテー ふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	ココアレーズン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ココア レーズン 砂糖 牛乳 スキムミルク
18	水		オレンジ 麦茶	秋野菜の豚汁	豚肉 人参 ごぼう しめじ 茄子 こんにゃく さつま芋 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ 小松菜 砂糖 醤油	キウイ	ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
19	木		ちりめん 牛乳	かに玉	卵 かにかま 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	ささみの中華和え	ささみ キャベツ 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油
20	金		チーズ 麦茶	きのこカレー	豚肉 えのき しめじ 生椎茸 玉葱 人参 じゃが芋 ピーマン 油 カレールー スキムミルク	ツナサラダ	ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	栗クッキー 牛乳	ホットケーキミックス ココア バター 砂糖 牛乳 スキムミルク ごま
21	土		ヨーグルト 麦茶	マカロニグラタン	鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 しめじ グリンピース 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	ブロッコリーソテー	ブロッコリー 玉葱 人参 ちりめん 油 砂糖 醤油	キウイ	菓子 牛乳	菓子
24	火		オレンジ 麦茶	鯛のかぼす照り焼き	鯛 砂糖 醤油 みりん かぼす果汁	野菜のうま煮	人参 茄子 南瓜 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	ミニトマト	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天
25	水		キウイ 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
26	木		チーズ 麦茶	八宝菜	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖
27	金		バナナ 牛乳	ポパイオムレツ	卵 鶏ミンチ ほうれん草 玉葱 人参 しめじ 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
28	土		オレンジ 麦茶	わかめうどん	鶏肉 わかめ 玉葱 人参 しめじ 葱 うどん麺 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干だし	黒ごま南瓜	南瓜 砂糖 醤油 黒ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子
30	月		ヨーグルト 麦茶	茄子入り麻婆豆腐	豚ミンチ 茄子 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	バナナホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス バナナ 牛乳 スキムミルク バター 粉糖

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります