



きらい 6月



令和6年6月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立山の手保育園

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。梅雨の時期は戸外に出る機会も少なくなり、室内で過ごすことが増えてきますが、雨の季節を楽しく過ごせるように工夫していきたいと思ひます。

また、梅雨の影響により不安定な天候のため日中暑かったり、夜は肌寒かったりと体調を崩しやすい時期ですので、健康面にも十分気を付けながら過ごしていきたいと思ひます。



今月の誕生児は5名です。
おめでとうございます。

★新しいお友だち★

いちごぐみ 1名
よろしくおねがいます。



- 3日(月) 避難訓練 身体計測
- 4日(火) 歯磨き指導 (ぶどう・めろん)
- 8日(土) 自由参観日 (みかん・めろん)
- 15日(土) 自由参観日 (いちご・ぶどう)
- 19日(水) リトミック
- 21日(金) 誕生会

～ 給食室より ～



味覚を育み、かむ力をつける



嫌いなものをつくらないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことと、かむ力をつけることが大切です。様々な味を体験し、美味しさを知ること味覚は育まれ、よくかむことでだ液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、むし歯や歯列不正、肥満を予防し知能の発達にもつながります。



おやつをリンゴやせんべいなどに替えたり、ごはんには麦や玄米を混ぜたり、おかずに生野菜やきのこ、海藻を取り入れたり、かみごたえのある食事を心がけましょう。



- 7月開始予定の水遊びについては、決まり次第各クラスより準備物等をお知らせします。
- 紛失、破損による怪我、誤飲の可能性もあり危険なので、家庭の玩具を持ってきたり、リュックなどにキーホルダーをつけることは控えてください。
- テニスコートの共同駐車場は朝夕の送迎時、短時間のみの使用をお願いします。参観日等での利用はできません。
- 送迎時、駐車場での立ち話や駐車場に車を駐車したまま、園児を遊ばせることは非常に事故の危険性があるのでしないでください。
- 貸し出し用の本を一階玄関に置いてあります。希望の方は保護者が貸し出し用ノートに記入されてご利用ください。
- 6月の子育て相談会は6月8日(土)、6月15日(土)13:30~14:30です。ご希望の方は職員までどうぞ。

—